

## ***Curriculum do Curso de Técnico de Medicina Ayurveda***

### ***Tipo de Formação:***

Teoria e prática das várias Técnicas de Medicina Ayurveda.

### ***Objetivo Geral:***

Divulgar a Terapêutica Medicina Ayurveda. Desenvolver capacidades e competências para a realização das Técnicas de Medicina Ayurveda.

### ***1º Módulo (com duração de 50H):***

- ❖ Introdução à História da Ayurveda
- ❖ Introdução à Filosofia de Samkya
- ❖ Gunas - Maha Bhutas
- ❖ Explicação dos Tridoshas (1ª parte)
- ❖ 7 Tecidos Corporais
- ❖ 6 Estágios da doença
- ❖ Alimentação
- ❖ Óleos de acordo com os Doshas
- ❖ Marmas
- ❖ Massagem Abhyanga

### ***2º Módulo (Com duração de 60H):***

- ❖ Explicação dos Tridoshas (2ª parte)
- ❖ Sub Doshas
- ❖ Movimento dos Doshas nos ciclos horários
- ❖ Sistemas corporais (Srotamsi)
- ❖ Marmas e os Doshas
- ❖ Os seis sabores
- ❖ Preparação de Óleos
- ❖ Preparação de Ghee
- ❖ Massagem Shirodhara
- ❖ Massagem Shiroabhyanga
- ❖ Nasya
- ❖ Karna Purana
- ❖ Netra Basti

***3º Módulo (Com duração de 60H):***

- ❖ Rotina Diária Dinacharya
- ❖ Rotina Anual Ritucharya
- ❖ Toxicidade e funcionamento digestivo
- ❖ Introdução ao Panchakarma
- ❖ Bastis externos
- ❖ Massagem Garshana
- ❖ Massagem Udvartana
- ❖ Pinda Sweda (Navarakizhi)
- ❖ Diagnostico através dos Pulsos
- ❖ Diagnostico através da Língua
- ❖ Indian Head Massage
- ❖ Acupuntura Ayurvedica
- ❖ Yoga e a Ayurveda

***Estágio Profissional e Curricular (Com duração de 130H):***

